

Cinéma

Musique

Valserhône

L'aïkido a fait recette

Par **Jacques BOSSON** - Aujourd'hui à 16:43 - Temps de lecture : 1 min



L'aïkido, une discipline à découvrir. Photo Le DL /J.B.

Les clubs d'aïkido d'Eloise, Saint-Claude et Bellegarde avaient organisé un stage exceptionnel à Valserhône à la salle Marcel- Berthet. La présence d'un grand maître Christian Tissier, une des rares personnes dans le monde à avoir le grade de 8e dan shihan a été très appréciée par les presque 80 personnes présentes. Les représentants de la ligue, la présidente, le président d'honneur, le délégué fédéral régional étaient également au rendez-vous. Cette première édition a été un beau succès et le bureau envisage d'ores et déjà de renouveler cette belle expérience l'an prochain.

Fort de ce moment de partage les membres du club seront heureux de faire découvrir un art martial qui privilégie l'utilisation de la force de l'adversaire. L'aïkido est ouvert à tous quel que soit l'âge et la condition physique. C'est aussi l'occasion de rencontres sympathiques. Pour découvrir la discipline, rien de plus simple : <http://aikido-bellegarde01.fr/>; <http://www.aikido-eloise.com/>; <http://www.aikido-club-san-claudien.com/>

Culture - Loisirs

Valserhône

