

BASSIN BELLEGARDIEN

BELLEGARDE-SUR-VALSERINE

Une référence de l'aïkido est venue donner un stage aux membres du club bellegardien

Vincent MALAGUTI



*Les démonstrations mises en place par Hervé Guenard ont été de grande qualité.
Photo Le DLV.M.*

Samedi après-midi, Gilles Renaudineau et Sébastien Blaise, respectivement président et entraîneur du club d'aïkido de Bellegarde, ont reçu Hervé Guenard, un enseignant du club de Bourg-en-Bresse et 6^e dan. Le stage était ouvert à toutes personnes étant licenciées dans un club « où que ce soit dans le monde ».

C'était la première fois que le professeur venait donner un stage. « Ce qui me motive à donner les stages, c'est la transmission. Je me fiche de montrer ce que je sais faire », a expliqué Hervé Guenard.

Par ailleurs, c'est ce dernier qui a formé Sébastien Blaise dans la discipline : il venait donc donner des cours aux élèves de son ancien élève par amitié. « Ce n'est pas toujours facile de développer la technique, qui est quelque chose de visuel. Aujourd'hui, nous avons travaillé les mouvements d'immobilisation et projection notamment les ikkyo. Nous étudions chaque situation selon l'attaque car celles-ci sont multiples », a expliqué le professeur bressan d'aïkido.

Ce qui est difficile dans l'aïkido selon l'enseignant : mettre du réalisme pour l'attaquant et celui qui interprète l'attaque doit préserver l'intégrité de l'attaquant.

« Ces stages complètent mes cours car on travaille sur une frappe décisive pour les passages de grades. C'est toujours bien de revoir ces bases avec Hervé Guenarard », a précisé Sébastien Blaise.

Ce stage a clos la saison 2017-2018 de l'Aïkido club. Prochain rendez-vous pour le club, la fête des associations de Bellegarde. L'entraîneur et le président espèrent profiter de l'occasion pour attirer de nouveaux membres dans leurs rangs.

