

# AIKIDO BELLEGARDE 01

---

## Stage gratuit Aïkido

---

L'Aïkido Club de Bellegarde organise un stage gratuit animé par **Sébastien Blaise - 4ème dan BF**.  
Le **28 avril 2018**, de **9h30 à 13h00** au Dojo, 1 rue Francis - 01 200 Bellegarde sur Valserine.

Président : Gilles RENAUDINEAU - 06 47 39 88 53

Professeur : Sébastien BLAISE - 04 50 48 65 35

[www.AIKIDO-BELLEGARDE01.fr](http://www.AIKIDO-BELLEGARDE01.fr)  
[www.FFAAA.com](http://www.FFAAA.com)

